

Formation du programme «Je suis capable»



Le programme «Je suis capable» a été conçu pour aider les enfants de quatre ans et plus à accueillir de nouvelles habiletés et à surmonter des difficultés sociales, comportementales, et émotionnelles. La méthode est basée sur la Thérapie brève orientée vers les solutions (TBOS) et a été développée à l'Institut de thérapie brève de Helsinki par le psychiatre Ben Furman et ses collègues Tapani Ahola, Sirpa Birn, et Tuija Terävä.

Ce programme fonctionne mieux que de nombreuses autres approches, car il se concentre sur l'apprentissage des compétences plutôt que sur la résolution de problèmes. Les enfants n'aiment pas se concentrer sur les problèmes, mais ils ont une tendance naturelle à acquérir des compétences.

Une foule de problèmes peuvent être surmontés grâce à la méthode «Je suis capable» (ex. : l'opposition, l'agressivité, la faible estime de soi, et les peurs). Cette méthode mise sur les forces de l'enfant et la collaboration entre l'enfant et l'adulte dans la conception d'un plan d'apprentissage. «Je suis capable» est un modèle qui s'applique en travail individuel avec un enfant et en groupes. Il peut être utilisé dans les écoles, les services de garde, les centres de santé et de services sociaux, les centres jeunesse, les organismes communautaires et à la maison.

Cette formation s'adresse aux intervenants et intervenantes qui travaillent auprès des enfants (psychologues, travailleuses et travailleurs sociaux, psychoéducatrices et psychoéducateurs, etc.) et elle peut être adaptée pour les membres des équipes d'enseignement et de direction des écoles primaires. La formation est reconnue par le Helsinki Brief Therapy Institute.

Objectifs :

- Comprendre les principes de base de l'Approche orientée vers les solutions
- Créer une entente avec l'enfant sur une habileté à apprendre
- Motiver et guider l'enfant dans son apprentissage en appliquant les étapes du programme
- Appliquer les principes et les étapes du programme en travail auprès des groupes.

Modalités

- Formation en milieu de travail de 2 jours (10 heures)
- Groupes de 6 à 20 participants
- Programme d'accréditation disponible pour ceux qui veulent poursuivre leur formation

Sharon Casey, M.A., est une formatrice et intervenante accréditée pour le programme «Je suis capable» par le Helsinki Brief Therapy Institute. Elle est responsable de la diffusion du programme au Canada. Sharon a une formation en enseignement et en éducation des adultes. Depuis 2018, elle travaille en milieu scolaire pour aider les équipes de direction et d'enseignement et les intervenants à mettre en œuvre des pratiques orientées sur les solutions. Auparavant, elle a travaillé pendant 10 ans en prévention du suicide et elle a été enseignante auprès d'étudiants en difficulté (immigrants récents, jeunes adultes éprouvant des difficultés d'apprentissage, TSA) et de jeunes toxicomanes en centres de réadaptation. Elle a un intérêt particulier pour l'adaptation des services pour rejoindre les populations à risque dans un contexte d'inégalités sociales. Ses intérêts et ses convictions l'ont amené à développer son expertise sur l'approche orientée vers les solutions. Elle souhaite mieux faire connaître ses applications en milieu scolaire. Elle est une formatrice soucieuse de créer les meilleures conditions d'apprentissage et n'hésite pas à transmettre des idées sérieuses et sensibles avec une touche d'humour.